

GESUNDHEIT FÜR ALLE IN DER

Franken-Therme

Vorteile der Bad Windsheimer Thermal-Sole:

- Förderung der Durchblutung
- Lösen von Verspannungen
- Linderung von Gelenkbeschwerden
- Reinigung der Atemwege
- Reduzierung von Stress

Vorteile des Sauna-Besuchs:

- Stärkung des Immunsystems und des Kreislaufs
- Bessere Sauerstoff-Versorgung der Schleimhäute
- Ankurbeln des Stoffwechsels
- Entspannung der Muskeln



Franken-Therme Bad Windsheim GmbH

Erkenbrechtallee 10 ■ 91438 Bad Windsheim
Telefon 0 98 41 / 40 30 0 ■ www.franken-therme.net

Öffnungszeiten: 9.00 – 22.00 Uhr

Bildnachweise:
© Studio Watdeck | © sononda®

AKTIONEN ZUM

Weltgesund- heitstag

Franken
Therme

BAD WINDSHEIM



AM DONNERSTAG,
06. APRIL 2023

Kostenloses
BLUTDRUCK-
MESSEN



Klang & Entspannung

FÜR WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT

Unser **Entspannungsteam von Sononda®** verwöhnt die Gäste der Franken-Therme **am 06. April** mit zahlreichen, kostenfreien Entspannungsangeboten:

| | | |
|-----------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 10.30 Uhr | Meditation | Schlafräum Badehalle |
| 11.30 Uhr | Klangmeditation mit Tam-Tam Gong | 12% - Schweben-Becken Badehalle 3 |
| 12.30 Uhr | Klangexperimente im Schwebenbecken | 12% - Schweben-Becken Badehalle 4 |
| 13.30 Uhr | Klangexperimente im Schwebenbecken | 12% - Schweben-Becken Badehalle 4 |
| 14.30 Uhr | Progressive Muskelrelaxation | Schlafräum Badehalle |
| 15.30 Uhr | Fantasiereise mit Klang | Schlafräum Badehalle |
| 16.30 Uhr | Meditation | Schlafräum Badehalle |
| 17.30 Uhr | Klangmeditation „Ancient Sound“ | Schlafräum Badehalle |
| 18.30 Uhr | Fantasiereise mit Klang | Schlafräum Badehalle |
| 19.30 Uhr | Klangmeditation mit Tam-Tam Gong | 12% - Schweben-Becken Badehalle 3 |



Für alle Angebote gelten die regulären Eintrittspreise für die Thermal-Badehallen und den Hochsole-Bereich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Saunieren?

PROBIEREN!



Sie waren noch nie in der Sauna, würden es aber gerne einmal ausprobieren? Sie sind bereits eifriger Saunagänger, sind sich aber nicht sicher, ob Sie es richtig machen? Unsere **Saunameister** stehen Ihnen in unserer Sauna-Landschaft **mit Rat und Tat** zur Seite und bringen Ihnen das Saunieren in kleiner Runde näher.

Probieren Sie es aus!

| | | |
|------------|----------------|------------------------|
| Mittwoch | 05. April 2023 | um 11.00 und 16.00 Uhr |
| Donnerstag | 06. April 2023 | um 11.00 und 16.00 Uhr |
| Freitag | 07. April 2023 | um 11.00 und 16.00 Uhr |

Dauer: ca. 1 Stunde

Bitte mitbringen: Bademantel, zwei große Handtücher, Badeschuhe & Duschgel

Dieses Angebot ist für unsere Gäste kostenlos. Es gelten die regulären Eintrittspreise für unsere Sauna-Landschaft.

Telefonische Anmeldung unter 09841 / 40 30 0

