

GESUNDHEIT FÜR ALLE IN DER

# Franken-Therme

## Vorteile der Bad Windsheimer Thermal-Sole:

- Förderung der Durchblutung
- Lösen von Verspannungen
- Linderung von Gelenkbeschwerden
- Reinigung der Atemwege
- Reduzierung von Stress

## Vorteile des Sauna-Besuchs:

- Stärkung des Immunsystems und des Kreislaufs
- Bessere Sauerstoff-Versorgung der Schleimhäute
- Ankurbeln des Stoffwechsels
- Entspannung der Muskeln



## Franken-Therme Bad Windsheim GmbH

Erkenbrechtallee 10 ■ 91438 Bad Windsheim  
Telefon 0 98 41 / 40 30 0 ■ [www.franken-therme.net](http://www.franken-therme.net)

Öffnungszeiten: 9.00 – 22.00 Uhr

Bildnachweise:  
© Studio Watdeck | © sononda®

AKTIONEN ZUM

# Weltgesund- heitstag

Franken  
Therme

BAD WINDSHEIM



AM DONNERSTAG,  
06. APRIL 2023

Kostenloses  
BLUTDRUCK-  
MESSEN



# Klang & Entspannung

FÜR WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT

Unser **Entspannungsteam von Sononda®** verwöhnt die Gäste der Franken-Therme **am 06. April** mit zahlreichen, kostenfreien Entspannungsangeboten:

10.30 Uhr	Meditation	Schlafrraum Badehalle
11.30 Uhr	Klangmeditation mit Tam-Tam Gong	12% - Schweben-Becken Badehalle 3
12.30 Uhr	Klangexperimente im Schwebenbecken	12% - Schweben-Becken Badehalle 4
13.30 Uhr	Klangexperimente im Schwebenbecken	12% - Schweben-Becken Badehalle 4
14.30 Uhr	Progressive Muskelrelaxation	Schlafrraum Badehalle
15.30 Uhr	Fantasiereise mit Klang	Schlafrraum Badehalle
16.30 Uhr	Meditation	Schlafrraum Badehalle
17.30 Uhr	Klangmeditation „Ancient Sound“	Schlafrraum Badehalle
18.30 Uhr	Fantasiereise mit Klang	Schlafrraum Badehalle
19.30 Uhr	Klangmeditation mit Tam-Tam Gong	12% - Schweben-Becken Badehalle 3



Für alle Angebote gelten die regulären Eintrittspreise für die Thermal-Badehallen und den Hochsole-Bereich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

# Saunieren?

PROBIEREN!



Sie waren noch nie in der Sauna, würden es aber gerne einmal ausprobieren? Sie sind bereits eifriger Saunagänger, sind sich aber nicht sicher, ob Sie es richtig machen? Unsere **Saunameister** stehen Ihnen in unserer Sauna-Landschaft **mit Rat und Tat** zur Seite und bringen Ihnen das Saunieren in kleiner Runde näher.

## Probieren Sie es aus!

Mittwoch	05. April 2023	um 11.00 und 16.00 Uhr
Donnerstag	06. April 2023	um 11.00 und 16.00 Uhr
Freitag	07. April 2023	um 11.00 und 16.00 Uhr

**Dauer:** ca. 1 Stunde

**Bitte mitbringen:** Bademantel, zwei große Handtücher, Badeschuhe & Duschgel

Dieses Angebot ist für unsere Gäste kostenlos. Es gelten die regulären Eintrittspreise für unsere Sauna-Landschaft.

**Telefonische Anmeldung unter 09841 / 40 30 0**

