

In guten Händen



Prävention und Gesunderhaltung werden immer mehr zum zentralen Thema. Mit der Physio-Praxis in der Franken-Therme ergänzen wir unser ganzheitliches Gesundheitsangebots für Sie um einen weiteren Bereich.

Physiotherapie stellt eine Alternative und sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung dar. Sie kann darüber hinaus nicht nur als reaktive Lösung genutzt werden, wenn schon ein Problem besteht, sondern auch präventiv eingesetzt werden, um eventuellen Beschwerden vorzubeugen.

Mit ganz individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungen sorgen unsere spezialisierten und engagierten Therapeuten dafür, Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten, zu fördern oder wiederherzustellen.

In Wohlfühlatmosphäre und mit gewohnter Servicequalität bieten wir Patienten mit Rezept als auch Selbstzahlern eine Vielzahl an Therapieangeboten für mehr Mobilität und Stabilität im Alltag.

Ihr Team der Franken-Therme



Wir sind bei allen Krankenkassen zugelassen.
Bitte beachten Sie: Für alle Behandlungen ist eine vorherige Terminvereinbarung notwendig.



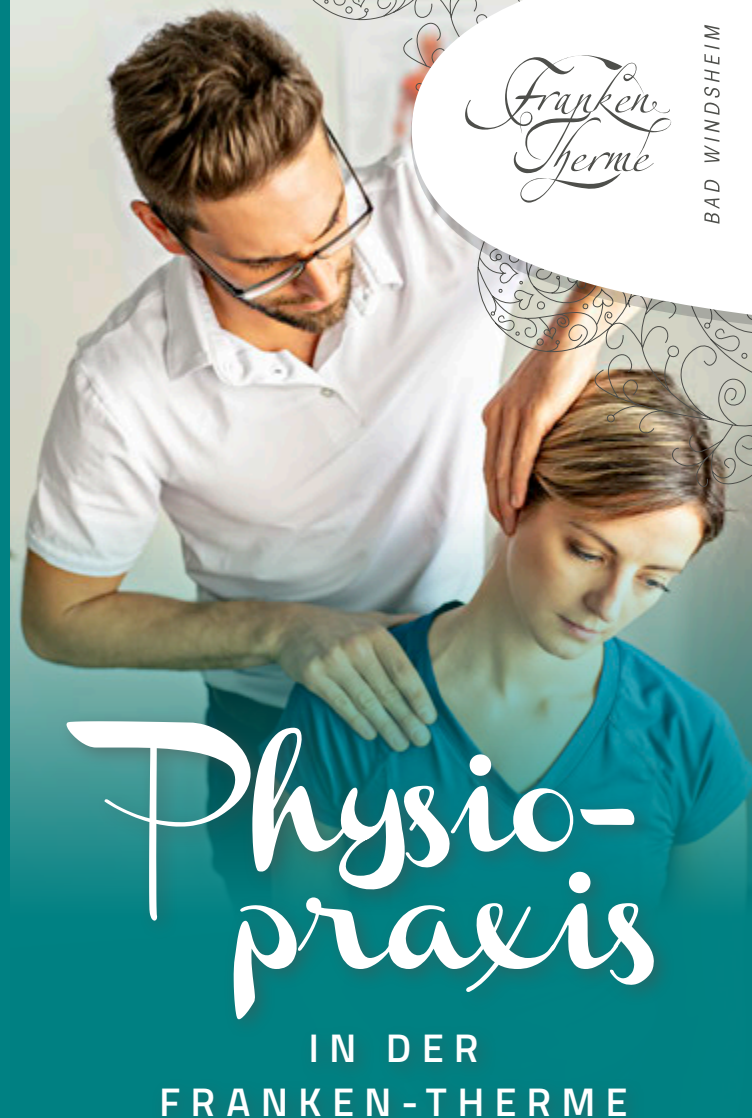
Terminreservierungen sind täglich in der Zeit von 09.00–18.00 Uhr möglich unter:
0 98 41 – 40 30 0

Öffnungszeiten Physio-Praxis:
Montag – Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr
Freitag 10.00 – 14.00 Uhr

EINE GUTE INVESTITION IN IHRE GESUNDHEIT!

Unsere Preise für Selbstzahler:

Therapieart	Dauer	Preis
Krankengymnastik	18–20 min	25,-
Manuelle Therapie	18–20 min	30,-
Manuelle Lymphdrainage	30 min	35,-
	45 min	50,-
	60 min	60,-
Bobath Konzept	30 min	40,-
Bindegewebsmassage	20 min	25,-
Warmpackung	20 min	15,-
Heißluft	20 min	10,-
Heiße Rolle	20 min	15,-
Kältetherapie	5–10 min	12,-
Traktion	15–20 min	15,-



Franken-Therme

BAD WINDSHEIM

Franken-Therme Bad Windsheim GmbH

Erkenbrechtallee 10 ■ 91438 Bad Windsheim
Telefon 0 98 41 / 40 30 0 ■ Fax 0 98 41 / 40 30 10

E-Mail: info@franken-therme.net ■ www.franken-therme.net
Öffnungszeiten: Thermal-Badehallen: täglich 9.00 – 22.00 Uhr
Sauna-Landschaft & Wellness-Bereich: täglich 10.00 – 22.00 Uhr

Für ein aktives Leben!

FÜR IHRE Gesundheit

Krankengymnastik

Um die Funktions- und Bewegungsfähigkeit des Körpers zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen werden verschiedene Techniken eingesetzt und finden für prophylaktische, therapeutische und rehabilitative Ziele Anwendung.

Dauer der Behandlung: ca. 18–20 min



Manuelle Therapie

Mit speziellen Handgrifftechniken werden Bewegungsstörungen lokalisiert. Schmerzen sollen durch eine Verbesserung des komplexen Zusammenspiels zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven gelindert werden.

Dauer der Behandlung: ca. 18–20 min



Manuelle Lymphdrainage

Ist die Pumpfunktion Ihres Gefäßsystems reduziert, wird durch spezielle Handgriffe der Abtransport angestauter Gewebsflüssigkeit gefördert. Das Gewebe schwillt ab und Schmerzen können gelindert werden.

Dauer der Behandlung: 30 min / 45 min / 60 min



Bobath-Konzept

Diese ganzheitlich, individuell auf den Patienten ausgerichtete Behandlungsmethode richtet sich an Patienten, die an motorischen Einschränkungen aufgrund neurologischer Funktionsstörungen leiden.

Dauer der Behandlung: ca. 30 min



Klassische Massage-Therapie

Mit der klassischen Massage sollen verspannte Muskelpartien gelockert, Durchblutung und Stoffwechsel gefördert und Schmerzen reduziert werden.

Dauer der Behandlung: ca. 15–18 min



Bindegewebsmassage

Über bestimmte Nervenreizungen soll mit verschiedenen Haut-, Unterhaut- und Faszientechniken ein lokaler Effekt und eine positive Fernwirkung auf innere Organe erzielt werden.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



Segment-, Periost- und Colonmassage

Bei der Segmentmassage werden mehrere Gewebsschichten, überwiegend am Rücken, gezielt stimuliert. Bei der Periostmassage wird mittels punktförmiger, rhythmisch ausgeführter Druckmassagen über dem Periost (Knochenhaut) behandelt. Die Colonmassage stellt eine Massage des Dickdarms durch die Bauchdecke hindurch dar.

Dauer der Behandlung: ca. 15–18 min



Schlingentisch / Traktionsbehandlung

Bei dieser Therapie wird der Körper in spezielle Seilzüge und Schlaufen gelegt, die von der Decke hängen. Ziel ist eine Entlastung der Gelenke und sanfte Dehnung der Muskulatur, um Schmerzen zu lindern.

Dauer der Behandlung: ca. 15–20 min



Heißluft / Rotlicht / Infrarot

Mittels Infrarotstrahlung wird die Temperatur des betroffenen Gewebes erhöht. Dadurch erweitern sich die Gefäße und die Durchblutung wird angeregt. Verspannte Muskulatur kann dadurch gelockert werden.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



WÄRME-
BEHANDLUNG

Naturmoor-, Heilmoor- packung mit Wärmeträger

Natur- oder Heilmoorpackungen werden erwärmt und auf die betreffende Körperstelle aufgelegt. Die Wärme unterstützt die Durchblutung und Entspannung von Gewebe und Muskeln – eine ideale Vorstufe zur Massage.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



WÄRME-
BEHANDLUNG

Kryo-, Kältetherapie

Bei entzündlichen Prozessen infolge rheumatischer Erkrankungen oder posttraumatischen Beschwerden soll lokale Kälteanwendung entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken.

Dauer der Behandlung: ca. 5–10 min

