



Ihr Team der Franken-Therme

In angenehmer Atmosphäre bieten wir Kassen- und Privatpatienten ein breites Spektrum an Therapieangeboten. Tun Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit und vereinbaren Sie einen Termin. Entdecken Sie, wie Physiotherapie Ihr Wohlbefinden nachhaltig fördern kann.

Unsere erfahrenen Therapeuten der Physiotherapie in der Franken-Therme Bad Windsheim entwickeln individuelle Behandlungspläne, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Ziel ist es, Ihre Mobilität und Stabilität zu verbessern und langfristig Ihre Lebensqualität zu erhöhen.

Physiotherapie ist eine effektive Ergänzung zu medikamentösen und operativen Behandlungen und bietet vielfältige Vorteile für Ihre Gesundheit. Sie hilft nicht nur bei der Rehabilitation nach Verletzungen, sondern kann auch präventiv eingesetzt werden, um Beschwerden vorzubeugen und die Leistungsfähigkeit zu steigern. Physiotherapie ist eine effektive Ergänzung zu Gesundheitsangebots für Sie um einen weiteren Bereich. Franken-Therme ergänzen wir unser ganzheitliches zum zentralen Thema. Mit der Physiotherapie in der Prävention und Gesunderhaltung werden immer mehr

In guten Händen



FÜR EIN AKTIVES LEBEN!

Physiotherapie

IN DER FRANKEN-THERME

WICHTIGER Hinweis

Wir sind bei allen Krankenkassen zugelassen. **Bitte beachten Sie:** Für alle Behandlungen ist eine vorherige Terminvereinbarung notwendig.

Terminreservierungen sind täglich in der Zeit von 09.00–20.00 Uhr möglich unter:
0 98 41 – 40 30 0

Öffnungszeiten Physiotherapie:
Montag – Donnerstag 10.00 – 19.00 Uhr
Freitag 10.00 – 15.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass auch bei Privatpatienten ein Erstrezept notwendig ist.



Franken-Therme Bad Windsheim GmbH

Erkenbrechtallee 10 • 91438 Bad Windsheim • Telefon 0 98 41 / 40 30 0
info@franken-therme.net • www.franken-therme.net
Öffnungszeiten: täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr
Sauna-Landschaft & Wellness-Bereich: täglich ab 10.00 Uhr



BAD WINDSHEIM

FÜR IHRE Gesundheit

Krankengymnastik

Um die Funktions- und Bewegungsfähigkeit des Körpers zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen werden verschiedene Techniken eingesetzt und finden für prophylaktische, therapeutische und rehabilitative Ziele Anwendung.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



Manuelle Therapie

Mit speziellen Handgrifftechniken werden Bewegungsstörungen lokalisiert. Schmerzen sollen durch eine Verbesserung des komplexen Zusammenspiels zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven gelindert werden.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



Manuelle Lymphdrainage

Ist die Pumpfunktion Ihres Gefäßsystems reduziert, wird durch spezielle Handgriffe der Abtransport angestauter Gewebsflüssigkeit gefördert. Das Gewebe schwillt ab und Schmerzen können gelindert werden.

Dauer der Behandlung: 30 min / 45 min / 60 min



Bobath-Konzept

Diese ganzheitlich, individuell auf den Patienten ausgerichtete Behandlungsmethode richtet sich an Patienten, die an motorischen Einschränkungen aufgrund neurologischer Funktionsstörungen leiden.

Dauer der Behandlung: ca. 30 min



Klassische Massage-Therapie

Mit der klassischen Massage sollen verspannte Muskelpartien gelockert, Durchblutung und Stoffwechsel gefördert und Schmerzen reduziert werden.

Dauer der Behandlung: ca. 15 – 18 min



Bindegewebsmassage

Über bestimmte Nervenreizungen soll mit verschiedenen Haut-, Unterhaut- und Faszientechniken ein lokaler Effekt und eine positive Fernwirkung auf innere Organe erzielt werden.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



Segment-, Periost- und Colonmassage

Bei der Segmentmassage werden mehrere Gewebsschichten, überwiegend am Rücken, gezielt stimuliert. Bei der Periostmassage wird mittels punktförmiger, rhythmisch ausgeführter Druckmassagen über dem Periost (Knochenhaut) behandelt. Die Colonmassage stellt eine Massage des Dickdarms durch die Bauchdecke hindurch dar.

Dauer der Behandlung: ca. 15 – 18 min



Schlingentisch / Traktionsbehandlung

Bei dieser Therapie wird der Körper in spezielle Seilzüge und Schlaufen gelegt, die von der Decke hängen. Ziel ist eine Entlastung der Gelenke und sanfte Dehnung der Muskulatur, um Schmerzen zu lindern.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



Heißluft / Rotlicht / Infrarot

Mittels Infrarotstrahlung wird die Temperatur des betroffenen Gewebes erhöht. Dadurch erweitern sich die Gefäße und die Durchblutung wird angeregt. Verspannte Muskulatur kann dadurch gelockert werden.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



Naturmoor-, Heilmoor- packung mit Wärmeträger

Natur- oder Heilmoorpackungen werden erwärmt und auf die betreffende Körperstelle aufgelegt. Die Wärme unterstützt die Durchblutung und Entspannung von Gewebe und Muskeln – eine ideale Vorstufe zur Massage.

Dauer der Behandlung: ca. 20 min



Kryo-, Kältetherapie

Bei entzündlichen Prozessen infolge rheumatischer Erkrankungen oder posttraumatischen Beschwerden soll lokale Kälteanwendung entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken.

Dauer der Behandlung: ca. 10 min

