



# In guten Händen

Prävention und Gesunderhaltung werden immer mehr zum zentralen Thema. Mit der Physiotherapie in der Franken-Therme ergänzen wir unser ganzheitliches Gesundheitsangebots für Sie um einen weiteren Bereich.

Physiotherapie stellt eine Alternative und sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung dar. Sie kann darüber hinaus nicht nur als reaktive Lösung genutzt werden, wenn schon ein Problem besteht, sondern auch präventiv eingesetzt werden, um eventuellen Beschwerden vorzubeugen.

Mit ganz individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungen sind unsere spezialisierten und engagierten Therapeuten bestrebt, Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten, zu fördern oder wiederherzustellen.

In Wohlfühlatmosphäre und mit gewohnter Servicequalität bieten wir Kassenpatienten und Patienten mit Privatrezept eine Vielzahl an Therapieangeboten für mehr Mobilität und Stabilität im Alltag.

*Ihr Team der Franken-Therme*



Wir sind bei allen Krankenkassen zugelassen.  
**Bitte beachten Sie:** Für alle Behandlungen ist eine vorherige Terminvereinbarung notwendig.



**Terminreservierungen sind täglich in der Zeit von 09.00–20.00 Uhr möglich unter:**  
0 98 41 – 40 30 0

**Öffnungszeiten Physiotherapie:**  
Montag – Donnerstag 10.00 – 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 – 15.00 Uhr

## EINE GUTE INVESTITION IN IHRE GESUNDHEIT!

Unsere Preise auf Privatrezept:

Therapieart	Dauer	Preis
Krankengymnastik	20 min	29,-
Manuelle Therapie	20 min	34,50
Manuelle Lymphdrainage	30 min	40,-
	45 min	56,50
	60 min	68,-
Bobath Konzept	30 min	45,50
Bindgewebsmassage	20 min	27,50
Warmpackung	20 min	18,-
Heißluft	20 min	11,50
Heiße Rolle	20 min	16,50
Kältetherapie	10 min	13,20
Traktion	20 min	16,50

### Franken-Therme Bad Windsheim GmbH

Erkenbrechtallee 10 ■ 91438 Bad Windsheim  
Telefon 0 98 41 / 40 30 0 ■ Fax 0 98 41 / 40 30 10  
E-Mail: [info@franken-therme.net](mailto:info@franken-therme.net) ■ [www.franken-therme.net](http://www.franken-therme.net)  
**Öffnungszeiten:** Thermal-Badehallen: täglich 9.00 – 22.00 Uhr  
Sauna-Landschaft & Wellness-Bereich: täglich 10.00 – 22.00 Uhr

Franken-  
Therme

BAD WINDSHEIM



# Physio- therapie

IN DER  
FRANKEN-THERME

Für ein  
aktives  
Leben!

# FÜR IHRE Gesundheit

## Krankengymnastik

Um die Funktions- und Bewegungsfähigkeit des Körpers zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen werden verschiedene Techniken eingesetzt und finden für prophylaktische, therapeutische und rehabilitative Ziele Anwendung.

*Dauer der Behandlung: ca. 20 min*



## Manuelle Therapie

Mit speziellen Handgrifftechniken werden Bewegungsstörungen lokalisiert. Schmerzen sollen durch eine Verbesserung des komplexen Zusammenspiels zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven gelindert werden.

*Dauer der Behandlung: ca. 20 min*



## Manuelle Lymphdrainage

Ist die Pumpfunktion Ihres Gefäßsystems reduziert, wird durch spezielle Handgriffe der Abtransport angestauter Gewebsflüssigkeit gefördert. Das Gewebe schwillt ab und Schmerzen können gelindert werden.

*Dauer der Behandlung: 30 min / 45 min / 60 min*



## Bobath-Konzept

Diese ganzheitlich, individuell auf den Patienten ausgerichtete Behandlungsmethode richtet sich an Patienten, die an motorischen Einschränkungen aufgrund neurologischer Funktionsstörungen leiden.

*Dauer der Behandlung: ca. 30 min*



## Klassische Massage-Therapie

Mit der klassischen Massage sollen verspannte Muskelpartien gelockert, Durchblutung und Stoffwechsel gefördert und Schmerzen reduziert werden.

*Dauer der Behandlung: ca. 15 – 18 min*



## Bindegewebsmassage

Über bestimmte Nervenreizungen soll mit verschiedenen Haut-, Unterhaut- und Faszientechniken ein lokaler Effekt und eine positive Fernwirkung auf innere Organe erzielt werden.

*Dauer der Behandlung: ca. 20 min*



## Segment-, Periost- und Colonmassage

Bei der Segmentmassage werden mehrere Gewebsschichten, überwiegend am Rücken, gezielt stimuliert. Bei der Periostmassage wird mittels punktförmiger, rhythmisch ausgeführter Druckmassagen über dem Periost (Knochenhaut) behandelt. Die Colonmassage stellt eine Massage des Dickdarms durch die Bauchdecke hindurch dar.

*Dauer der Behandlung: ca. 15 – 18 min*



## Schlingentisch / Traktionsbehandlung

Bei dieser Therapie wird der Körper in spezielle Seilzüge und Schlaufen gelegt, die von der Decke hängen. Ziel ist eine Entlastung der Gelenke und sanfte Dehnung der Muskulatur, um Schmerzen zu lindern.

*Dauer der Behandlung: ca. 20 min*



## Heißluft / Rotlicht / Infrarot

Mittels Infrarotstrahlung wird die Temperatur des betroffenen Gewebes erhöht. Dadurch erweitern sich die Gefäße und die Durchblutung wird angeregt. Verspannte Muskulatur kann dadurch gelockert werden.

*Dauer der Behandlung: ca. 20 min*



WÄRME-  
BEHANDLUNG

## Naturmoor-, Heilmoorpackung mit Wärmeträger

Natur- oder Heilmoorpackungen werden erwärmt und auf die betreffende Körperstelle aufgelegt. Die Wärme unterstützt die Durchblutung und Entspannung von Gewebe und Muskeln – eine ideale Vorstufe zur Massage.

*Dauer der Behandlung: ca. 20 min*



WÄRME-  
BEHANDLUNG

## Kryo-, Kältetherapie

Bei entzündlichen Prozessen infolge rheumatischer Erkrankungen oder posttraumatischen Beschwerden soll lokale Kälteanwendung entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken.

*Dauer der Behandlung: ca. 10 min*

